

Popis aplikace Hplus Watch

Aplikace je rozdělena do čtyř základní oken, mezi kterými jednoduše přepínáte.

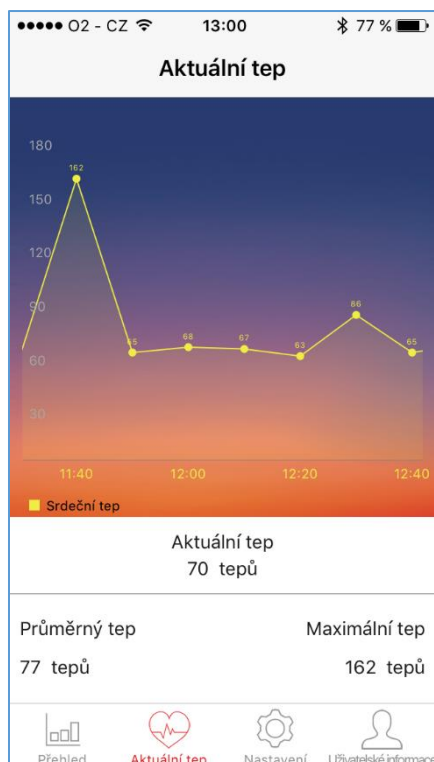


Přehled

Základní obrazovka s informacemi o počtu kroků, vzdálenosti a spálených kaloriích (pro přesnější informaci doporučujeme vyplnit uživatelské informace).

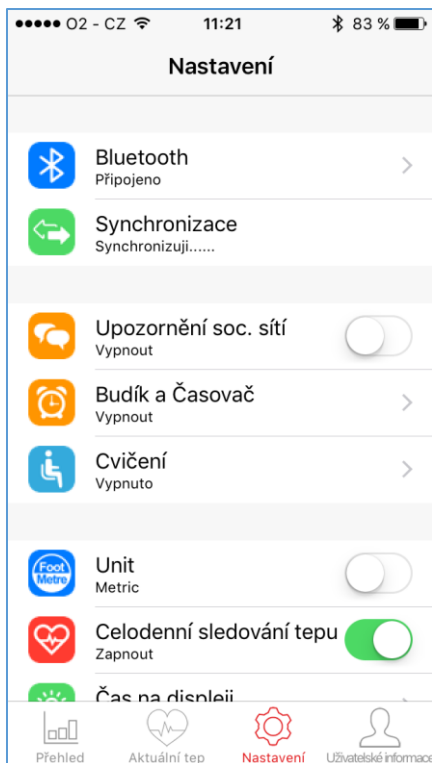
Časová osa se dá přibližovat a oddalovat.

Souhrn dat zobrazuje informace za delší časové období.



Aktuální tep

Na časové ose se ukazuje průběh tepové frekvence za vybrané období. Osa se dá přibližovat a oddalovat. Pro kontinuální zobrazení hodnot je nutné mít zapnuté celodenní sledování tepu (viz menu Nastavení).

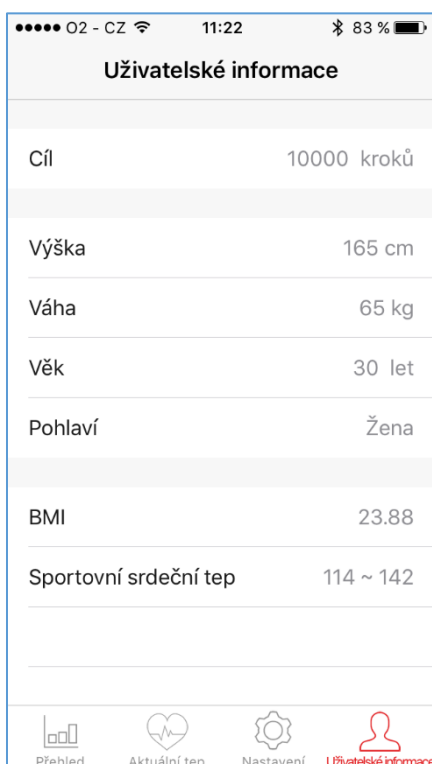


Nastavení

Nutnou položkou je Bluetooth, kde provedete spárování mobilní aplikace s hodinkami.

Pokud chcete nepřetržité informace o srdečním tepu, zapněte Celodenní sledování tepu.

Položka Čas na displeji upravuje, jak dlouho bude mít displej zapnutý podsvit a poté zhasne.



Uživatelské informace

Nastavujete informace o nositeli hodinek.

Hodnoty BMI a sportovního srdečního tepu se dopočítávají automaticky.